

## **Estrategia de Capacitación**

**CEDEM**  
CENTROS DEL DEPORTE ESCOLAR Y MUNICIPAL

**Subdirección de Cultura Física**  
**Dirección de Centros del Deporte Escolar y Municipal**

## Estrategia de Capacitación

### Justificación

La capacitación es considerada como un proceso de largo plazo, mediante el cual una persona que se desempeña dentro de un ámbito particular aprende y se perfecciona adquiriendo nuevos conocimientos, que en esencia implican una base de aprendizajes previos relacionados con el entorno educativo, involucrando el desarrollo de habilidades o competencias que favorecen el adecuado desempeño profesional, que surgen de la permanente necesidad de estar actualizados en temas asociados con la propia labor docente, a través de la incorporación de nuevas tecnologías y recursos didáctico-pedagógicos

Proceso que implica un alto grado de compromiso y responsabilidad, que para generar los resultados esperados requiere que su estudio y perfeccionamiento se lleve a cabo de manera consciente y organizada.



## 1) Promotores Deportivos

### Objetivo

Proporcionar herramientas a las/los jóvenes que se inscriban al proyecto “Jóvenes Construyendo el Futuro en México”, para laborar en el campo de la Cultura Física como promotores deportivos, mediante la adquisición del conocimiento indispensable para comprender y aplicar herramientas pedagógicas en dependencia a la población que desea practicar actividad física y deporte, así como conocer y definir ejercicios adecuados; planificar, desarrollar y evaluar los componentes de una sesión de entrenamiento.

## Requisitos

Las Instituciones Educativas que se encargarán de impartir el Diplomado del Proyecto “Jóvenes Construyendo el Deporte en México”, deberán cumplir los siguientes requisitos:

- Proporcionar nombre o denominación oficial de la Universidad, Facultad, Escuela Superior o equivalente, antecedentes (año de creación, oferta académica, perfil de formación, reconocimiento, título o tipo de certificado de otorga).
- Presentar RFC y Reconocimiento de Validez Oficial de Estudios (RVOE) o registro ante la SEP.
- Presentar Plantilla del personal que impartirá la capacitación, experiencia en el campo de trabajo y su correspondiente grado de estudios, que cubra las necesidades de formación del programa.
- Contar con disponibilidad de tiempo, en caso de requerir un reforzamiento de los temas incluidos en el programa de capacitación deberá establecer un canal de contacto permanente con las(os) alumnas(os).
- Elaborar un cuadernillo o manual para el beneficiario, que contenga los temas relacionados al programa de aplicación a nivel nacional.
- Otorgamiento de certificados con validez oficial que cuenten con reconocimiento de estudios ante la SEP.

## Requisitos

- Emitir Recibo Fiscal para transparentar la comprobación del recurso.
- En caso de que la entidad requiera realizar la capacitación en sedes alternas, de acuerdo a las especificaciones del programa, el personal titular o suplente designado por la institución educativa deberá desplazarse a la(s) sede(s) o regiones donde se llevará a cabo la actividad; los viáticos serán cubiertos por la institución que proporcionará dicho servicio.
- La capacitación deberá cumplir con el programa establecido, asimismo, tendrá que ser eficiente, transparente, con disponibilidad de tiempo para su realización, estableciendo los instrumentos que permitan medir sus alcances y resultados.
- Al finalizar la capacitación la institución educativa deberá remitir al contratante, listado de calificaciones, gráfica de resultados por sede, región o entidad según corresponda, así como los resultados de la encuesta de satisfacción y certificado que acredite dicha capacitación (cantidad o relación de documentos emitidos que deberá contener el folio de registro respectivo).

## **Mapa Curricular Diplomado para Promotor Deportivo (120 Horas)**

Fundamentos Técnicos y Didácticos de la Actividad Física y Deporte

Liderazgo y Creatividad del Promotor Deportivo

Valoración del estado de salud de los participantes

Intereses y motivaciones del alumno (a)

Aptitudes fisiológicas del deportista

Anatomía y fisiología básica y por sistemas energéticos

Gestión deportiva

Bases metodológicas del entrenamiento deportivo

Tipos de entrenamiento y sus definiciones

Iniciación deportiva

Psicología deportiva básica

Código de Conducta / Ética

Nutrición deportiva básica

Prevención de lesiones

Práctica de elementos básicos para el entrenamiento deportivo

## **2) Entrenadores o equivalente**

- ❖ Centros deportivos escolares y municipales**
- ❖ Centros de deporte adaptado**
- ❖ Centros de atención para adultos mayores**

### Objetivo

Profundizar con las/los entrenadores, instructores, profesores o promotores que se encuentran operando en un centro deportivo escolar o municipal, centro de deporte adaptado o centro de atención para adultos mayores, temas que sirvan para fortalecer la enseñanza de alguna disciplina deportiva, así como identificar, determinar, preparar y diseñar programas de trabajo con base en los principios biológicos del individuo y sus resultados deportivos, así como brindar las herramientas necesarias para la detección y selección de talentos, organizar competencias, profundizar en la teoría y práctica de un entrenamiento, teniendo en cuenta las necesidades de su población.

## Requisitos

Las Instituciones Educativas que se encargarán de impartir el Diplomado del Proyecto “Jóvenes Construyendo el Deporte en México”, deberán cumplir los siguientes requisitos:

- Proporcionar nombre o denominación oficial de la Universidad, Facultad, Escuela Superior o equivalente, antecedentes (año de creación, oferta académica, perfil de formación, reconocimiento, título o tipo de certificado de otorga).
- Presentar RFC y Reconocimiento de Validez Oficial de Estudios (RVOE) o registro ante la SEP.
- Presentar Plantilla del personal que impartirá la capacitación, experiencia en el campo de trabajo y su correspondiente grado de estudios, que cubra las necesidades de formación del programa.
- Contar con disponibilidad de tiempo, en caso de requerir un reforzamiento de los temas incluidos en el programa de capacitación deberá establecer un canal de contacto permanente con las(os) alumnas(os).
- Elaborar un cuadernillo o manual para el beneficiario, que contenga los temas relacionados al programa de aplicación a nivel nacional.
- Otorgamiento de certificados con validez oficial que cuenten con reconocimiento de estudios ante la SEP.



## Requisitos

- Emitir Recibo Fiscal para transparentar la comprobación del recurso.
- En caso de que la entidad requiera realizar la capacitación en sedes alternas, de acuerdo a las especificaciones del programa, el personal titular o suplente designado por la institución educativa deberá desplazarse a la(s) sede(s) o regiones donde se llevará a cabo la actividad; los viáticos serán cubiertos por la institución que proporcionará dicho servicio.
- La capacitación deberá cumplir con el programa establecido, asimismo, tendrá que ser eficiente, transparente, con disponibilidad de tiempo para su realización, estableciendo los instrumentos que permitan medir sus alcances y resultados.
- Al finalizar la capacitación la institución educativa deberá remitir al contratante, listado de calificaciones, gráfica de resultados por sede, región o entidad según corresponda, así como los resultados de la encuesta de satisfacción y certificado que acredite dicha capacitación (cantidad o relación de documentos emitidos que deberá contener el folio de registro respectivo).

## Temario sugerido\*

1 Entrenamiento personal	2 Entrenamiento funcional de acuerdo a la edad	3 Acondicionamiento físico	4 Alto Rendimiento
5 Actividad física para adultos mayores	6 Nutrición	7 Etapas sensibles en niños	8 Tecnología en el deporte
9 Legislación deportiva	10 Fisiología	11 Psicología del deporte	12 Entrenamiento de la fuerza
13 Deporte adaptado	14 Biomecánica	15 Terapia física y métodos de evaluación	16 Eventos deportivos
17 Mercadotecnia y administración deportiva	18 Primeros auxilios	19 Prevención de lesiones	20 Nuevo modelo de Educación Física
21 Deporte recreativo	22 Preparación física	23 Ejercicio para bebés	24 Entrenamiento de la flexibilidad
25 Planificación del entrenamiento	26 Métodos de enseñanza	27 Motivación	28 Jueceo y arbitraje
29 Medicina deportiva	30 Iniciación deportiva	31 Test deportivos	32 Filosofía del deporte
33 Reglamentos deportivos	34 Diseño de proyectos	35 Mercadotecnia deportiva	36 Coaching deportivo
37 Dosificación de las cargas	38 Deportes de combate	39 Deportes con pelota	40 Deportes de tiempo y marca

\* Información obtenida en la encuesta de satisfacción aplicada entre la población beneficiaria de la estrategia de capacitación implementada en el ejercicio fiscal 2018

### 3) Capacitación y certificación para árbitros (Modelo Fútbol R-7)

Dirigido a:

Entrenadores, profesores, instructores, árbitros, practicantes de cualquier modalidad de fútbol y población general interesada en participar.



Objetivo

Brindar las herramientas necesarias para la detección, selección, formación, capacitación y certificación de talentos en el campo del arbitraje de fútbol aplicable a las siguientes modalidades:

- Fútbol asociación
- Fútbol 7
- Fútbol 6
- Fútbol 5
- Fútbol rápido
- Fútbol sala
- Fútbol playa

## Esquema de capacitación

Modalidad: Presencial

Duración: 18 horas de capacitación + 2 horas de evaluación

Tipo de sesiones: Teórico – prácticas, retroalimentación y evaluación

Criterios de evaluación:

- Cubrir el 100% de asistencia
- Aprobar la evaluación final con calificación mínima de 8

## Temario

- Deporte y Derecho
- Fundamentos tácticos del fútbol
- Aprende a arbitrar
- Trabajo práctico
- Reglas de Juego 2018
- Procedimientos y técnica arbitral
- Elaboración del informe arbitral
- Examen teórico – práctico

## Programa

Hora	Día 1	Hora	Día 2
8:00 – 8:30	Registro	9:00 – 11:00	Aprende a arbitrar
9:00 – 10:30	Deporte y Derecho	11:00 – 12:00	Trabajo práctico
10:30 – 11:30	Fundamentos tácticos del fútbol	12:00 – 13:00	Modificaciones al reglamento
11:30 – 14:00	Aprende a arbitrar	13:00 – 14:00	Comida
14:00 – 15:00	Comida	14:00 – 16:00	Procedimientos y técnica arbitral
15:00 – 16:30	Aprende a arbitrar	16:00 – 17:00	Elaboración del informe arbitral
16:30 – 19:00	Trabajo práctico	17:00 – 19:00	Evaluación

## Material, instalaciones y equipamiento

Material Didáctico	Material Deportivo	Instalación Académica	Instalación Deportiva
Proyector	10 Conos	<ul style="list-style-type: none"> <li>Auditorio para 100 personas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Espacio abierto (campo de fútbol asociación, fútbol 7, fútbol rápido o fútbol sala)</li> </ul>
Laptop	3 Balones		
Equipo de sonido y bocinas	10 Silbatos		
Pizarrón	10 Juegos de tarjetas		
Plumones			
Borrador			

**Nota:** El curso de puede adaptar al tipo de instalaciones y materiales de apoyo de que disponga la sede

## Procedimiento de inscripción

- Efectuar pre-registro
- Entregar solicitud de inscripción
- Presentar certificado médico de estado de salud



## Valor agregado exclusivo

- Conocimiento e interpretación de las reglas de juego
- Conocimiento y profesionalización de todas las modalidades de fútbol:
  - ✓ Fútbol asociación
  - ✓ Fútbol 7
  - ✓ Fútbol 6
  - ✓ Fútbol 5
  - ✓ Fútbol rápido
  - ✓ Fútbol sala
  - ✓ Fútbol playa
- Retroalimentación con los ponentes después de concluir el curso
- Integración al Censo Nacional de Árbitros

## Requisitos

Las Instituciones Educativas o Asociaciones Deportivas Nacionales que se encargarán de impartir los cursos de arbitraje del Proyecto “Jóvenes Construyendo el Deporte en México”, deberán cumplir los siguientes requisitos:

- Proporcionar nombre o denominación oficial de la Asociación Deportiva Nacional, Institución Educativa o equivalente, antecedentes (año de creación, oferta académica, título o tipo de certificado de otorga).
- Presentar RFC y Reconocimiento de Validez Oficial de Estudios (RVOE) o registro ante la SEP o Asociación Deportiva Nacional.
- Elaborar un cuadernillo o manual para el beneficiario, que contenga los temas relacionados a la capacitación de arbitraje.
- Otorgamiento de certificados con validez oficial o credencial oficial, que cuenten con reconocimiento de estudios ante la SEP o la Asociación Deportiva Nacional.
- Emitir Recibo Fiscal para transparentar la comprobación del recurso.

## Requisitos

- En caso de que la entidad requiera realizar la capacitación en sedes alternas, de acuerdo a las especificaciones del programa, el personal titular o suplente designado por la institución educativa o asociación deportiva deberá desplazarse a la(s) sede(s) o regiones donde se llevará a cabo la actividad; los viáticos serán cubiertos por la institución o asociación que proporcionará dicho servicio.
- Contar con disponibilidad de tiempo, en caso de ser requerido un reforzamiento de los temas incluidos en el programa de capacitación de arbitraje se deberá establecer un canal de comunicación para acompañar a los jóvenes (alumnas o alumnos) en los primeros encuentros que sancionen, con el propósito de que puedan adquirir las habilidades necesarias al realizar la parte práctica.
- La capacitación deberá cumplir con el programa establecido, asimismo, tendrá que ser eficiente, transparente, con disponibilidad de tiempo para su realización, estableciendo los instrumentos que permitan medir sus alcances y resultados.
- Al finalizar la capacitación la institución educativa o asociación deportiva deberá remitir al contratante, listado de calificaciones, gráfica de resultados por sede, región o entidad según corresponda, así como los resultados de la encuesta de satisfacción y certificado que acredite dicha capacitación (cantidad o relación de documentos emitidos que deberá contener el folio de registro respectivo).

# **DIRECCIÓN DE CENTROS DEL DEPORTE ESCOLAR Y MUNICIPAL**

Elvia Murguía Sánchez

Teléfono: (55) 59 27 52 00 ext. 3202

**GRACIAS POR SU ATENCIÓN**

<http://cedem.conade.gob.mx>